



MY CONSILIUM GMBH

## MY Network



kostenlos  
mit AVGS

### Individuelles Social-Coaching

Kursbeginn und -dauer: der Einstieg ist jederzeit möglich und dauert **30 Unterrichtsstunden**.

Dieses Coaching dient als Informations- und Orientierungsleistung für die Teilnehmer.

In 30 UE erhalten die Teilnehmer in vertrauensvollen Gesprächen die Möglichkeit, mit Ihrem persönlichem Coach Ziele und individualisierte Lösungsstrategien zu erarbeiten für unter anderem:

- Berufliche Orientierung und Begleitung im Bewerbungsprozess
- Schuldnerberatung
- Bewältigung persönlicher Probleme und Beratung zur Lebenswegplanung
- Umgang mit Ämtern und Institutionen
- Unterstützung bei der Wohnungssuche
- Unterstützung bei der Überprüfung und Erstellung eines Haushaltsbudgets
- Kontaktaufnahme zu weiteren Beratungsstellen