

IHRE VORTEILE

- UNSERE COACHING ANGEBOTE KÖNNEN **MEHRSPRACHIG** UMGESETZT WERDEN (Z.B. DEUTSCH, ENGLISCH, ARABISCH, TÜRKISCH, RUSSISCH U.V.M.)
- **COACHING VON ZUHAUSE AUS**. DER EINSTIEG IN DAS COACHING IST JEDERZEIT MÖGLICH UND DIE MODULE KÖNNEN BEDARFSORIENTIERT KOMBINIERT WERDEN
- GEEIGNET FÜR U25 WIE AUCH A25 BZW. Ü25.
- INDIVIDUALISIERTE **PSYCHOLOGISCHE** TESTS MIT ÜBERSICHTLICHER AUSWERTUNG ZUM STÄRKENPROFIL, AUSBILDUNGS- UND BERUFVORSCHLÄGEN
- HERANFÜHRUNG AN DIE NUTZUNG **DER E-SERVICES UND JOBCENTER ONLINE ANGEBOTE**
- ERMITTLUNG UND FÖRDERUNG DER **DIGITALEN KOMPETENZ** INKLUSIVE TESTERGEBNIS UND ZERTIFIKAT

TERMINABSPRACHEN

Jedem Coaching geht ein kostenloses und persönliches Kennenlerngespräch voraus. In diesem Vorgespräch klären wir gemeinsam Ihre aktuelle Situation und Ihre Ziele als Grundlage für Ihren weiteren Unterstützungsbedarf, damit Ihre Jobsuche erfolgreich verläuft.

Sie sind sich noch nicht sicher?

Lesen Sie weiter, besuchen Sie uns auf www.myconsilium.de oder besser noch, rufen Sie gleich an: **030/ 889 26 450**

Unser erfahrenes Beraterteam unterstützt Sie sehr gern Ihre Karriere zu planen.

Wir freuen uns auf Ihre Terminvereinbarung!



MY CONSILIUM GMBH



**Maßnahmenummer:
MY Skills Digital
955/299/22**

**Kontaktdaten:
Telefon: 030 889 26 450
E-Mail: info@myconsilium.de**



**Durchführungsort:
Digital/Virtuell oder im MY Consilium
Bildungszentrum
Wilmerdorfer Straße 135 in 10627 Berlin
6. und 7. Etage
U-Bhf.: Bismarckstr. U2/U7
S-Bhf.: Charlottenburg S3, S5, S7, S9
und S42
Busse 109 und 309**



MY CONSILIUM GMBH



**MY Skills Digital
955/299/22**

**Das Online-Coaching für die
neue, nachhaltige und digitale
Arbeitswelt, modulares und
digitales Job-Coaching**

Beruflich durchstarten mit
individuellem Einzelcoaching bei
ihrem persönlichen Coach!

**Kostenfreie Teilnahme mit dem
Aktivierungs- und
Vermittlungsgutschein(AVGS)**

WER WIR SIND

Das MY Consilium Team besteht aus erfahrenen und lösungsorientierten Beratern und Coaches, die Ihnen auf Ihrem beruflichen Weg gern mit professioneller Unterstützung zur Seite stehen.

Wir erreichen exzellente Leistungen durch die höchsten Qualitätsstandards, leidenschaftlichen Einsatz sowie partnerschaftlichen Umgang mit unseren Kunden.

Hierbei gehen wir auf die Bedürfnisse unserer Kunden ein und entwickeln durch eine enge Zusammenarbeit individuelle Lösungen

MY Skills Coaching Module

Planen Sie Ihren nachhaltigen Neuanfang
Sie möchten sich persönlich und beruflich neu orientieren
bzw. Sie sind unzufrieden mit Ihrem bisherigen
Berufsweg?

In diesem Coaching erhalten Sie individuelle und lösungsorientierte Unterstützung bei der Berufsfindung und beim Jobeinstieg.

Im Mittelpunkt steht dabei Ihre berufliche Vision unter Einbeziehung der Themen Nachhaltigkeit, Digitalisierung uvm.



MY CONSILIUM GMBH

Modul 1 - (32 UE)

Potenzialanalyse/Kompetenzprofiling sowie
Berufsorientierung

Bewerbungsmanagement, Jobcenter Online Angebote
und Jobbörsen

Optimierung der eigenen Bewerbungsunterlagen und
Heranführung an Online-Jobbörsen.

Modul 2 - (32 UE)

Nachhaltige und Digitale Arbeitswelt

Der Fokus liegt insbesondere auf den Themen Nachhaltigkeit/Umwelt und Digitalisierung. Stabilisierungsprozess mit dem Ziel der Chancenverbesserung. Stressbewältigung, Ernährung und Bewegung.

Identifizierung nachhaltigkeitsrelevanter Aspekte in der Berufsbildung und Findung.

Modul 3 - (32 UE)

Motivationsförderung, Kommunikationstraining,
Selbstmanagement, Resilienz, Gesundheitsorientierung
und Life Coaching

Der Fokus liegt insbesondere auf dem individuellen Stabilisierungsprozess mit dem Ziel der Chancenverbesserung. Stressbewältigung und Motivationsförderung.

Beseitigung von Eingliederungshemmnissen und
Förderung von Schlüsselkompetenzen

