

## IHRE VORTEILE

- UNSERE COACHING ANGEBOTE KÖNNEN **MEHRSPRACHIG** UMGESETZT WERDEN(Z.B. DEUTSCH, ENGLISCH, ARABISCH, TÜRKISCH, RUSSISCH U.V.M.
- **COACHING VON ZUHAUSE AUS.** DER EINSTIEG IN DAS COACHING IST JEDERZEIT MÖGLICH UND DIE MODULE KÖNNEN BEDARFSORIENTIERT KOMBINIERT WERDEN
- GEEIGNET FÜR U25 WIE AUCH A25 BZW. Ü25.
- INDIVIDUALISIERTE **PSYCHOLOGISCHE** TESTS MIT ÜBERSICHTLICHER AUSWERTUNG ZUM STÄRKENPROFIL, AUSBILDUNGS- UND BERUFVORSCHLÄGEN
- HERANFÜHRUNG AN DIE NUTZUNG **DER E-SERVICES UND JOBCENTER ONLINE ANGEBOTE**
- ERMITTLUNG UND FÖRDERUNG DER **DIGITALEN KOMPETENZ** INKLUSIVE TESTERGEBNIS UND ZERTIFIKAT

## TERMINABSPRACHEN

Jedem Coaching geht ein kostenloses und persönliches Kennenlerngespräch voraus. In diesem Vorgespräch klären wir gemeinsam Ihre aktuelle Situation und Ihre Ziele als Grundlage für Ihren weiteren Unterstützungsbedarf, damit Ihre Jobsuche erfolgreich verläuft.

Sie sind sich noch nicht sicher?

Lesen Sie weiter, besuchen Sie uns auf [www.myconsilium.de](http://www.myconsilium.de) oder besser noch, rufen Sie gleich an: **030/ 889 26 450**

Unser erfahrenes Beraterteam unterstützt Sie sehr gern Ihre Karriere zu planen.

**Wir freuen uns auf Ihre Terminvereinbarung!**



MY CONSILIUM GMBH



**Maßnahmenummer:  
MY Skills Digital  
955/299/22**

**Kontaktdaten:  
Telefon: 030 889 26 450  
E-Mail: [info@myconsilium.de](mailto:info@myconsilium.de)**



**Durchführungsort:  
Digital/Virtuell oder im MY Consilium  
Bildungszentrum  
Grolmanstr. 36 in 10623 Berlin  
U-Bhf.: Uhlandstr. U1  
S-Bhf.: Savignyplatz S3, S5, S7, S9  
Busse 109, 110 und M19**



MY CONSILIUM GMBH



***MY Skills Digital  
955/299/22***

**Das Online-Coaching für die  
neue, nachhaltige und digitale  
Arbeitswelt, modulares und  
digitales Job-Coaching**

Beruflich durchstarten mit  
individuellem Einzelcoaching bei  
ihrem persönlichen Coach!

**Kostenfreie Teilnahme mit dem  
Aktivierungs- und  
Vermittlungsgutschein(AVGS)**

## WER WIR SIND

Das MY Consilium Team besteht aus erfahrenen und lösungsorientierten Beratern und Coaches, die Ihnen auf Ihrem beruflichen Weg gern mit professioneller Unterstützung zur Seite stehen.

Wir erreichen exzellente Leistungen durch die höchsten Qualitätsstandards, leidenschaftlichen Einsatz sowie partnerschaftlichen Umgang mit unseren Kunden.

Hierbei gehen wir auf die Bedürfnisse unserer Kunden ein und entwickeln durch eine enge Zusammenarbeit individuelle Lösungen

## MY Skills Coaching Module

Planen Sie Ihren nachhaltigen Neuanfang  
Sie möchten sich persönlich und beruflich neu orientieren  
bzw. Sie sind unzufrieden mit Ihrem bisherigen  
Berufsweg?

In diesem Coaching erhalten Sie individuelle und lösungsorientierte Unterstützung bei der Berufsfindung und beim Jobeinstieg.

Im Mittelpunkt steht dabei Ihre berufliche Vision unter Einbeziehung der Themen Nachhaltigkeit, Digitalisierung uvm.



## MY CONSILIUM GMBH

### Modul 1 - (32 UE)

Potenzialanalyse/Kompetenzprofiling sowie  
Berufsorientierung

Bewerbungsmanagement, Jobcenter Online Angebote  
und Jobbörsen

Optimierung der eigenen Bewerbungsunterlagen und  
Heranführung an Online-Jobbörsen.

### Modul 2 - (32 UE)

Nachhaltige und Digitale Arbeitswelt

Der Fokus liegt insbesondere auf den Themen Nachhaltigkeit/Umwelt und Digitalisierung. Stabilisierungsprozess mit dem Ziel der Chancenverbesserung. Stressbewältigung, Ernährung und Bewegung.

Identifizierung nachhaltigkeitsrelevanter Aspekte in der Berufsbildung und Findung.

### Modul 3 - (32 UE)

Motivationsförderung, Kommunikationstraining,  
Selbstmanagement, Resilienz, Gesundheitsorientierung  
und Life Coaching

Der Fokus liegt insbesondere auf dem individuellen Stabilisierungsprozess mit dem Ziel der Chancenverbesserung. Stressbewältigung und Motivationsförderung.

Beseitigung von Eingliederungshemmnissen und  
Förderung von Schlüsselkompetenzen

